



Fédération Française de Rugby

Comité de Franche-Comté



Aux joueurs concernés,
Correspondants de clubs,

Besançon, le 5 avril 2017

Dossier suivi par : R. Boyé– CTS (raphael.boyé@ffr.fr; 06 11 74 17 16)

CONVOCAATION

CET 5

Dans le cadre de la formation de nos meilleurs joueurs moins de 15 ans (année de naissance 2002), le Comité Territorial de Franche-Comté de Rugby organise le cinquième Centre d'Entraînement Territorial de la saison les **lundi 24 et mardi 25 avril 2017** à Besançon. Les joueurs dont le nom figure sur l'Annexe 1 sont convoqués.

Le RDV est fixé lundi **à 11h00 au CIS**, avenue des Montboucons, 25000 Besançon. La fin du stage est prévue mardi **vers 16h**, comme indiqué dans le programme prévisionnel ci-annexé. Les repas et l'hébergement sont pris en charge par le comité.

Se munir de :

- Crampons et baskets
- Affaire d'entraînement
- Gourde
- Classeur de suivi et affaires pour prendre des notes
- Photocopie du bulletin scolaire du 2^{ème} trimestre

En cas d'indisponibilité, merci de bien vouloir me prévenir dès réception de ce courrier.

Amitiés rugbystiques.

Raphaël Boyé
Conseiller Technique Sportif de Rugby

ANNEXE 1

Liste des joueurs convoqués :

Nom	Prénom	Nom Club
BAUD	ROMAIN	C A PONTARLIER
MAUGAIN	CARL	C A PONTARLIER
PRCANOVIC	BAPTISTE	C A PONTARLIER
ANDRIOLO	LOUIS	CERCLE SPORTIF LEDONIEN
BERAUDIER	OPHELIE	CERCLE SPORTIF LEDONIEN
BOULANGER	BAPTISTE	CERCLE SPORTIF LEDONIEN
MAIZIER	JESSY	CERCLE SPORTIF LEDONIEN
PEREZ	LUCAS	CERCLE SPORTIF LEDONIEN
DENARDI	ENZO	F C SAN CLAUDIEN
TETU	MATHIS	GRAND DOLE RUGBY
SAUCE	MARIE	HAUTE SAONE
BOLLIER	VICTOR	OL BESANCON
RENAUD	MARTIN	R C MORTEAU
NICOLE	SUZANNE	R C PLATEAU 25
PERRAD	CAMILLE	R C PLATEAU 25
DURAND	ARTHUR	R C VESOUL
PAQUELET	LILOU	R C VESOUL
BIANCHI	GUILLAUME	RUGBY OVALIE LURON
GOMMERET	EMILIEN	U S DOLOISE
OGNIER	LOUIS	U S DOLOISE

Programme prévisionnel :

lundi 24 avril 2017			Lieux	Responsable	mardi 25 avril 2017			Lieux	Responsable
11h	Présentation du programme du stage Remplissage des questionnaires IS Formation à la connaissance de la règle : Jeu au sol, Ruck, Hors-jeu	CIS	R. Boyé	7h45	Petit déjeuner	CIS	R. Boyé		
				9h	Echauffement rugby/ entretien (4 joueurs)	UPFR STAPS (Terrain)			
12h30	Repas	CIS		9h30	Evaluation technique : Jeu au pied, lancer en touche, plaquage, ruck, contact et chute	UPFR STAPS (Terrain)			
14h	Tests physiques : Taille, poids, Force et fonctionnel (SL, Squat, Gainage, Gainage cervical), Vitesse (10-20-50m), VMA	UPFR STAPS		11h30	Douche	UPFR STAPS			
16h30	Tests Rugby : passe et réception aérienne	UPFR STAPS (Terrain)		12h30	Repas	CIS			
18h	Retour au CIS			14h	Présentation des fiches IS	UPFR STAPS (Salle)			
18h30	Remise des clés de chambre	CIS		14h30	Préparation IS	UPFR STAPS (Halle)			
19h	Repas	CIS		15h20	Douche	UPFR STAPS			
20h	Entretiens individuels (8 joueurs)	CIS (salle)		16h	Fin du stage				
21h15	Information sur le pôle espoir/la détection	CIS							
22h15	coucher	CIS							