



Fédération Française de Rugby Comité de Franche-Comté



Aux joueurs concernés,
Correspondants de club,

Besançon, le 22 juin 2016

Dossier suivi par : R. Boyé- CTS (raphael.boyé@ffr.fr; 06 82 70 88 48)

CONVOCATION Pré-CET

Dans le cadre de la formation de nos meilleurs joueurs moins de 15 ans (année de naissance 2002), le Comité Territorial de Franche-Comté de Rugby organise un Centre d'Entraînement Territorial initial le mercredi 6 juillet 2016 à Besançon. Les joueurs dont le nom figure sur l'Annexe 1 sont convoqués.

Le RDV est fixé **à 10h00 à l'UFR STAPS**, 31 rue de l'Epitaphe, 25000 Besançon. La fin du stage est prévue **vers 16h30**, comme indiqué dans le programme prévisionnel ci-annexé.

Merci de bien vouloir prévoir le **repas tiré du sac pour le midi**.

Nous vous prions de bien vouloir noter qu'une réunion d'information à destination des parents des joueurs est prévue à 15h.

Se munir :

- Crampons et baskets
- Affaire d'entraînement
- Gourde
- Repas tiré du sac

En cas d'indisponibilité, merci de bien vouloir me prévenir dès réception de ce courrier.

Amitiés rugbystiques.

Raphaël Boyé
Conseiller Technique Sportif de Rugby

ANNEXE 1

Liste des joueurs convoqués :

	NOM	Prénom	CLUB
1	ANDRIOLO	Louis	CS LONS
2	BAUD	Romain	CA PONTARLIER
3	BIANCHI	Guillaume	RO LURE
4	BOLLIER	Victor	O BESANCON
5	BORJON	Clément	O BESANCON
6	BOULANGER	Baptiste	CS LONS
7	CHEVIRON	Quentin	RC VESOUL
8	DE NARDI	Enzo	FC SAINT CLAUDE
9	DURAND	Arthur	RC VESOUL
10	GOMMERET	Emilien	US DOLE
11	MAIZIER	Jessy	USTDA
12	MAUGAIN	Carl	CA PONTARLIER
13	OGNIER	Louis	US DOLE
14	PEREZ	Lucas	CS LONS
15	PRACNOVIC	Baptiste	CA PONTARLIER
16	RENAUD	Martin	RC MORTEAU

Programme prévisionnel :

	mercredi 6 juillet 2016	Lieux
10h	Accueil Prise des mesures biométriques	UPFR STAPS
10h30	Tests physiques : Saut en longueur, Squat, gainage, gainage cervical, VMA, vitesse (10m-20m-50m)	UPFR STAPS (halle d'athlétisme)
12h30	Repas tiré du sac	UPFR STAPS
13h30	Tests Rugby	UPFR STAPS (Terrain de rugby)
15h	Réunion d'information avec parents Remise des programmes physiques et clés USB	UPFR STAPS (Salle de cours)
16h30	Fin	