



Fédération Française de Rugby
Comité de Franche-Comté



Aux joueurs concernés,
Aux correspondants de club,

Besançon, le 10 octobre 2017

Dossier suivi par : R. Boyé- CTS (raphael.boyé@ffr.fr; 06 11 74 17 16)

CONVOCAATION
CET N°2

Dans le cadre de la formation de nos meilleurs joueurs moins de 15 ans (année de naissance 2003), le Comité Territorial de Franche-Comté de Rugby organise le Centre d'Entraînement Territorial (CET) N°2 les lundi 23 et mardi 24 octobre 2017 à Besançon.

Les joueurs dont le nom figure sur l'Annexe 1 sont convoqués.

Le RDV est fixé le lundi 23 octobre 2017 dès 10h30 à :

CIS,
Avenue des Montboucons,
25000 Besançon.

La fin du stage est prévue le mardi 24 octobre 2017 vers 16h.

Vous trouverez le programme prévisionnel en annexe.

Se munir :

- Crampons et baskets
- Affaire d'entraînement
- Gourde
- Affaires pour la nuit,
- Affaires pour prendre des notes

En cas d'indisponibilité, merci de bien vouloir me prévenir dès réception de ce courrier.

Amitiés rugbystiques.

Raphaël Boyé
Conseiller Technique Sportif de Rugby

ANNEXE 1

Liste des joueurs convoqués :

CLUB1	NOM_PERS	PRENOM_PERS
A S C AUTOS PEUGEOT	BILLEREY	BAPTISTE
C A PONTARLIER	GACHET	BASTIEN
C A PONTARLIER	PRONOST	MATTEO
C A PONTARLIER	RECH	AMBRE
C A PONTARLIER	VUILLIER	LOUANE
CERCLE SPORTIF LEDONIEN	FIDENCY	ESTEBAN
CERCLE SPORTIF LEDONIEN	THEEL	THEO
CERCLE SPORTIF LEDONIEN	ZANCHI	GUILLAUME
EMBAR	SCHMITT	THEO
F C SAN CLAUDIEN	MISSEREY	THIBAUT
GRAND DOLE RUGBY	MELET	TANGUY
GRAND DOLE RUGBY	RAVONNEAUX	LUCY
HAUTE SAONE	DAMPENON	LOUISE
OL BESANCON	BOLE	JULES
OL BESANCON	DIALLO	SIDI MOHAMED
R C MOREZ HAUT JURA	ALVES	LENA
R C PLATEAU 25	NICOLE	SUZANNE
R C PLATEAU 25	REMY	ALEXIS
R C VESOUL	PERROS	ALBAN
U S BAUMOISE	TARBY	PAUL
U S DOLOISE	ATAYI	MAXENCE
U S DOLOISE	BALARD	MATHIAS
U S DOLOISE	RIEU	HUGO

Programme prévisionnel :

	journée 1	lieu		journée 2	lieu
10:30	Présentation du programme du stage	CIS	08:00	Petit déjeuner	
12:30	Repas		08:45	Vérification des chambres	
14:00	Echauffement	STAPS	09:00	Echauffement	STAPS
14:20	tests physiques		09:45	évaluation technique par groupe	
15:00	entraînement rugby		11:30	Douche	
16:00	Collation		12:30	Repas	CIS
16:30	entraînement rugby		13:45	Entretiens individuels (2)	STAPS
17:30	Douche + Temps libre		14:00	Présentation de la fiche IS	
18:00	Entretiens individuels (2)	CIS	14:30	Séance IS et entretiens individuels	
19:15	Repas		15:30	Douche	
20:15	Entretiens individuels : 3 filles Garçons : Correction règles du jeu		16:00	Fin	
21:00	Entretiens individuels : 4 garçons Filles : Correction règles du jeu				
22:00	coucher				