



Fédération Française de Rugby

Comité Départemental de Rugby du Doubs



Compte-Rendu Stage M14 Doubs du vendredi 27/10/2017

37 joueurs, 2 éducateurs présents Michel BAVEREL et Xavier PERRET

Accueil, explication de l'objectif du stage

But : détecter les meilleurs joueurs du comité....

INTELLIGENT – COMBATTANT

Je joue pour marquer, je fais jouer et je fais marquer.

J'ai de la volonté, de l'abnégation, je suis mort de faim je me déplace beaucoup pour participer au jeu, je mets et j'ai de la vitesse

10h30 constitution des 2 groupes taille poids (env. 18 joueurs par groupe)

1. 2 fleurs : capacité technique, d'attention et de détermination (15 min)

3 par pétales :

- 2 min je trotte et donne le ballon dans les mains et le fais tourner autour taille
- 2 min j'avance et passe moyenne à droite et à gauche
- 2 min j'avance et passe longue à droite et à gauche
- 2 min passe au pied rasant
- 2 min j'avance et passe au pied lobé
- 2 min je cours en passe rapide je vais chercher mon ballon rythme élevé
-

2. Touché « australien » avec changement d'équipe toute les 2 min mettre du rythme l'équipe attaquante sort, celle en attente attaque puis défend : (env. 20')



Objectifs marquer un maximum d'essais,



Fédération Française de Rugby
Comité Départemental de Rugby du Doubs



3. Touché « australien 2 » 2 x 15' (env. 35')
6 c 4 + 2, voir les espaces, stratégies d'équipe, je marque après zone orange 1 point, après zone verte 3 points, je suis touché zone orange ou verte je pose le ballon et change de statut 5 min de jeu l'équipe en attente fait un jeu de ballon cercle et passe avec 2 ballons défis le plus de tour possible
1 rotation puis mixe des équipes en fonction des résultats.



4. Tournoi des 6 équipes en toucher-contesté 3 terrains rotation descendante...
5 matchs de 5' puis 2 matchs par niveau de 10' à « je joue au contact » (env.55')
5. Après-midi Jeu au poste 30'
6. Opposition 15 c 15 2 x 15'
7. Fin 16h00 douche.16h30 dislocation.