

BREVETS FEDERAUX « PERFECTIONNEMENT » et « OPTIMISATION »

Fiche IS n°1

TRAVAIL INTERSESSION : Liste des choses à faire pour la prochaine date de formation

La fiche est à imprimer et les cases sont à cocher

<input type="checkbox"/>	Activer et renseigner son intranet : mail, téléphone portable, photo d'identité... site ffr/accueil/intranet
<input type="checkbox"/>	Télécharger la « convention » sur le compte MEGA, la signer , la faire signer et la rapporter pour le prochaine rassemblement.
<input type="checkbox"/>	Télécharger et imprimer le livret de formation de votre BF (MEGA)
<input type="checkbox"/>	Connaitre les signaux de l'arbitre : CPP, CPF, essai, en-avant, avantage, mêlée, porteur garde le ballon, plaqueur ne s'écarte pas... http://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Arbitrage/Regles-du-jeu2
<input type="checkbox"/>	Télécharger « le petit guide éducateur » site ctFC/Formations/Documentation
<input type="checkbox"/>	Lire les pages 1 à 6 puis 19 à 20
<input type="checkbox"/>	Se faire filmer (avec tablette, téléphone, caméscope...) Lors de l'explication et de la mise en place d'une situation ou d'un exercice <i>séquence vidéo entre 1min et 5 min maximum</i>
<input type="checkbox"/>	Visionner le document SITUATIONS sur le compte MEGA.

Site FFR : www.ffr.fr

Site ctFC : www.franchecomte-rugby.com

Site BG : <http://www.rugby-bourgogne.com>