

BREVETS FEDERAUX « Découverte-Initiation » et « Développement »
Fiche IS n°1

TRAVAIL INTERSESSION : Liste des choses à faire pour la prochaine date de formation

La fiche est à imprimer et les cases sont à cocher

<input type="checkbox"/>	1) Revoir et mettre par écrit les mots clés de la conception et de l'animation
<input type="checkbox"/>	2) Connaître les signaux de l'arbitre : CPP, porteur garde le ballon, plaqueur ne s'écarte pas, plaqueur ne lâche pas le plaqué, rentrée sur le côté dans un ruck site ffr/accueil/Publications officielles/Statuts et règlements/Règlements sportifs/Règles du jeu
<input type="checkbox"/>	3) Présenter 3 fiches pédagogiques d'entraînement avec votre propre canevas.

Site FFR : www.ffr.fr

Site ctFC : www.franchecomte-rugby.com

« Le site de l'entraîneur et de l'éducateur » créé par la direction sportive de la FFR peut vous également vous être utile : <http://formation.ffr.fr/>

Les documents imprimés sont à ranger dans votre classeur de formation.