

INTERSESSION UF2 J2

1. ASPECT TECHNIQUE.

Lors de notre prochain rendez vous, nous allons abordés les situations techniques.

Pour cela , vous avez à travailler sur une habileté.

Je vous demanderai donc de venir les 2 et 3 Fevrier avec une situation d'apprentissage sur une des habiletés suivantes au choix :

- PASSE/PLAQUAGE/DUEL/RUCK/JEU AU PIED.

Les comportements attendus (conseils) sont déterminants afin d'aider nos pratiquants à progresser.

Nous testerons vos situations sur le terrain le samedi .

2. Observation VIDEO.

Nous allons commencer à travailler sur l'évaluation terminale.

Ci joint le lien pour une vidéo RUGBY.

Début du match 16'30.

Observez les 15ere minutes de la rencontre.

Vous observerez l'équipe ROUGE/JAUNE.

A vous de déterminer :

Le ou les points forts de l'équipe,

Les points faibles ou à améliorer de l'équipe,

Une situation de travail pour les aider à résoudre un de leur point faible ou à améliorer.

<https://www.youtube.com/watch?v=3QDI0Na0-Lo>

Nous reprendrons vos travaux le samedi après midi afin de construire une trame commune pour structurer nos observations.

Bon courage.

CEDRIC PASTEUR
CRT BOURGOGNE