

Certificat Fédéral Rugby à 7						
Programme du Certificat 7 Niv 1	09/04/18	Formateur	10/04/18	Formateur	11/04/18	Formateur
	9h30-10h30: Accueil MFR et présentation formation, formateurs et stagiaires	Moreux B	8h30-9h30 : Terrain (pratique)	Moreux B Boissard G Gelis N	13h15-15h15 : Gestion de tournoi et management d'équipe	Gelis N
	10h30- 12h30 : Analyse du jeu de haut niveau	Moreux B Boissard G	9h30-9h45 : Pause		10h30-12h : Création de situations d'entraînement	Moreux B Boissard G Lalarne A
	12h30-13h45 : Repas		9h45-10h15 : Débriefing	Moreux B Boissard G Gelis N	12h-13h15 : Repas	
	13h45-16h45 : Principes offensifs et défensifs du rugby à 7	Boissard G	10h15-11h15 : Création de situations d'entraînement	Moreux B Boissard G Gelis N	13h15-15h15 : Présentation outil analyse vidéo.	Lalarne A
	16h45-17h : Pause		11h30-12h30 : Terrain (animation)	Moreux B Boissard G Gelis N	15h15-15h30 : Pause	
	17h-18h30 : Quels entraîneurs, quels entraînements en rugby à 7 ?	Leclerq T	12h45-14h : Repas		15h30-16h30 : Débriefing formation (retour stagiaires)	Moreux B Boissard G
	18h30-19h : Pause		14h-15h : Débriefing en salle	Moreux B Boissard G Gelis N	16h30 : Départ stade et installation entraînement	
	19h-20h : Repas		15h30-16h30 : Terrain (animation)	Moreux B Boissard G Gelis N	17h30-19h : Entraînement sélection de Bourgogne U23 (animation et évaluation)	Moreux B Boissard G Gelis N
	20h30 à 21h30 : Quiz règlement et culture rugby à 7	Dauvissat D Pasteur C	17h-18h : Débriefing (salle)	Moreux B Boissard G Gelis N	19h-20h : Débriefing	Moreux B Boissard G
	Terrain	Pause	18h-19h : Pause		20h-21h : Repas	
	Salle	Repas	19h-20h : Repas			
	Débriefing	Lexique	20h-21h30 : Retour d'expérience	Mickael Wilson Manevy G Manevy J-B		