



BREVET FEDERAL ENTRAINEUR 2014-2016

Intersession 5 : Feuille de route

Synthèse du travail effectué lors de l'unité de formation n°4 :

Lors de cette UF4, vous avez :

- Fais vivre des situations références visant l'amélioration technique.
- Décris, montrés, démontrés des situations visant à l'amélioration technique.
- Vécu des situations mettant en œuvre les principes et règles d'action du jeu.
- Définis des outils améliorant l'organisation logistique des compétitions
- Pris connaissance des responsabilités de l'éducateur et des organisateurs en compétition.
- Été sensibilisé aux thèmes de la « maltraitance » et de l'éthique.

Vous êtes maintenant capable de :

- Connaître les fondements techniques: la passe, du jeu au pied et du duel (1c1) à distance et au contact.
- Connaître les fondements techniques: du ruck, du maul et de la relance.
- Connaître les aspects règlementaires liés aux blocages.
- Connaître les fondamentaux de l'entraînement technique.
- Animer et conduire des situations visant l'amélioration des thèmes précédemment définis.
- mettre en place un mode de gestion et d'organisation de compétition adapté à leurs besoins et aux obligations réglementaires.
- Encadrer l'équipe en compétition en respectant l'éthique et le fair-play.

Objectif de l'intersession n°5 :

1. Appropriation des contenus :

- Lire l'annexe 4 des règlements généraux de la F.F.R., pages 279 à 290
- Lire la page 7 du tome 3 du plan de formation du joueur.
- Lire les pages 18 et 19 du tome 1 du plan de formation du joueur.

2. Ecriture du livret de formation et du journal de bord :

Pour l'unité de formation n°5, vous devez :

- Formaliser les fiches séance n°4 et n°5

Ces documents doivent être rangés dans votre classeur de formation qui vous a été remis à la préformation.

3. Préparation de l'unité de formation suivante :

Réfléchir sur les principes défensifs