



BREVET FEDERAL EDUCATEUR ECOLE DE RUGBY 2014-2015

Intersession 4 : Feuille de route

Synthèse du travail effectué lors de l'unité de formation n°3 :

Lors de cette UF3, vous avez :

- Définis les principaux objectifs d'apprentissage par catégories
- Fais évoluer une situation en jouant sur les lois de l'exercice

Vous êtes maintenant capable de :

- Fixer des priorités d'entraînements en définissant des objectifs adaptés aux besoins des joueurs
- Définir les objectifs prioritaires d'apprentissage par catégorie
- D'identifier les lois de l'exercice (cadrage, réversibilité, opposition, alternative, répétition, lancement ...)
- De faire évoluer une situation adaptée aux trois niveaux d'apprentissage rencontrés.

Objectif de l'intersession n°4 :

1. Appropriation des contenus :

Lire les pages 56 à 61 et 64 du **PLAN DE FORMATION DU JOUEUR tome 1**

Lire les pages 12 à 15 du **PLAN DE FORMATION DU JOUEUR tome 2**

2. Ecriture du livret de formation et du journal de bord :

Pour l'unité de formation n°4, vous devez :

- Formaliser la fiche compétition n°3
- Formaliser la fiche séance n°3

Ces documents doivent être rangés dans votre classeur de formation.

3. Préparation de l'unité de formation suivante :

- concevoir un cycle de travail (4 à 5 séances) permettant de développer l'une de ces ressources en filmant les joueurs en début et en fin de cycle.