

Compte rendu du CPS 2 moins de 14 ans
Thème : amélioration du jeu offensif

Stade d'Arc les Grays le samedi 11 octobre 2014.

A.Présence de l'encadrement:

RC P Gray avec Jean-Claude Fradin.

RC Vesoul Romuald Tisserand et Anthony.

RO Lure François et Pascal Galmiche.

B.Présence des joueurs :

XV Luxovien : 1 joueur

RO Lure : 13 joueurs dont 2 filles (Camille et Mathilde)

RC Vesoul : 16 joueurs dont 1 fille (Lilou) avec un blessé Corentin qui a arbitré le match du niveau A à effectif réduit 7c7

Objectif spécifique : lecture du jeu pour bonne utilisation de la forme de jeu.

- 1^{er} temps : 1 série de 6 répétitions de (1' de course X 1' de repos). 15mn
 - 150m en 1' = 100% VMA de 9km/h
 - 200m en 1' = 100% VMA de 12 km/h

Ce petit test nous a permis de construire les 3 niveaux A B C qui a évolué durant la séance.

- 2^{ème} temps : 30mn

Rotation de 10mn sur 3 ateliers par niveau (2c1, 1+1c1 et 3c2) tenu par les éducateurs.

- 3^{ème} temps : 30mn

2 jeux dirigés pour faire travailler les différentes formes de jeu de passe sur une rotation de 15 mn.

Le jeu déployé face à une défense groupée et le jeu groupé pénétrant face à une défense dispersée. La situation sur le jeu groupé a été modifiée par les éducateurs sur le lancement et la largeur du terrain.

- 4^{ème} temps : 30mn

Matches de 2 mi-temps de 6mn30 sur 56x46m arbitrés par 2 jeunes pour un 7c7 du niveau A et un 8c8 du niveau BC aidé par un éducateur arbitre Anthony.

- 5^{ème} temps : 5mn

Bilan avec les jeunes puis deuxième bilan avec les éducateurs.

- 6^{ème} temps : Douche + goûter fin du CPS 16h15

Bilan sportif :

Les éducateurs ont compris que l'animation « vivante » d'une situation provoquait un plus grand investissement des jeunes. L'évolution sur le lancement de jeu ou le changement des dimensions du dispositif permet d'atteindre l'objectif de la situation.

Les jeunes ont ressentis une faiblesse de technique de passe et des plaquages ratés.

Le conseiller a constaté des lacunes sur le jeu collectif. La prise de balle à une main des joueurs est révélatrice de leur individualisme. Trop centré sur le ballon en défense ils en oublient de plaquer.

Néanmoins leur individualisme s'explique par leur manque d'expérience d'entraînement en commun. Leur comportement pendant l'entraînement a été positif.

Le test réalisé en début de séance montre par contre que les jeunes ont une assez bonne capacité aérobie.

Merci à tous.

Thomas MARECHAL
CRT 70