

## Stage : Samedi 17 février 2018

Lieu : Champagnole : Stade des Acières. 49 joueurs présents.

**ENCADREMENT** : Mickaël PERCIER (entraîneur sélection), Julien PETIT (entraîneur sélection), Baptiste CLEMENT (entraîneurs CAP), Yoann VIVANT (entraîneur FC SC), Clément PERRIN (Entraîneur US Dole), Alexis MOINE (Entraîneur US Dole), Thomas VIMONT (Entraîneur US Dole), Anthony MILLET (entraîneur CSL)

---

### PROGRAMME REALISE

---

#### **9h-9h30 : Accueil des joueurs**

#### **9h35 : Présentation du programme du stage et de ces objectifs**

#### **10h-11h20 : Entraînement**

10h : Échauffement (15 min) (J. PETIT)

10h15 : Situation en collectif total (30 min) (J. PETIT et M. PERCIER) : 2 groupes. Objectif : donner des repères communs à tous les joueurs (projet de jeu de la sélection m18 FC)

10h45 : Situation en collectif réduit (20 min) (B. CLEMENT, Y. VIVANT, C. PERRIN, J. PETIT) : 4 groupes de 11 ou 12 joueurs. 4 utilisateurs contre 4+2+1. Objectif : créer de l'incertitude de la part de tous les joueurs afin de franchir le 1<sup>er</sup> rideau et voir comment les soutiens interviennent pour passer le 2<sup>ème</sup> rideau et jouer le 2 contre 1 final pour marquer.

11h05 : Travail par lignes (15 min) :

**Avants** (M. PERCIER et B. CLEMENT) : Touches. **Arrières** (J. PETIT et C. PERRIN) : lancements  
Objectif : travail sur les phases ordonnées pour l'opposition prévue l'après-midi.

#### **12h00 : Repas chaud fait par les bénévoles de Champagnole** (club house)

#### **13h15 : Vestiaire puis match :**

Les joueurs ont regagné les vestiaires afin de se préparer pour réaliser une confrontation 15 contre 15 arbitré par baptiste CLEMENT. Tous les joueurs ont eu un temps de jeu conséquent afin que les éducateurs-observateurs aient les moyens de pouvoirs détecter les points forts et points faibles des joueurs.

#### **16h : Fin du stage**

#### **Bilan du stage :**

Nous tenons, tout d'abord, à remercier le club de Champagnole ainsi que ses bénévoles, pour la mise à disposition des infrastructures et pour le repas du midi.

Nous tenons également à remercier les entraîneurs qui nous ont épaulé lors de cette journée, qui a été riche en échanges rugbystiques.

Nous voulons aussi souligner le comportement des joueurs exemplaire sur le terrain lors des situations proposées, mais aussi lors du repas de midi dans le respect des lieux et des bénévoles.

L'ensemble des joueurs était content de la journée et a pris beaucoup de plaisir dans l'activité. Des joueurs ont pu être détectés et seront convoqués pour le prochain stage prévu le 13 et 14 avril.

Les éducateurs qui nous ont épaulé durant cette journée étaient ravis.

**Annexe** : liste des joueurs présents